

# LSR7 3/23-4/24 CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ VẤN ĐỀ ĐÓNG CỬA TRƯỜNG HỌC

ĐÓNG CỬA TRƯỜNG HỌC

GIẢNG DẠY QUA MẠNG

DỊCH VỤ DINH DƯỠNG/HỖ TRỢ

SỰ KIỆN

HÀNH ĐỘNG

THÔNG TIN VỀ VI-RÚT CORONA

*\*\*\*Thông tin trong Câu hỏi thường gặp này là chính xác vào ngày 25 tháng Ba năm 2020. Chúng tôi biết rằng đại dịch vi-rút corona mới đang phát triển nhanh chóng đã dẫn đến nhiều thay đổi trong cách chúng ta hoạt động và chúng tôi sẽ nhanh chóng truyền đạt về những thay đổi, các bước bổ sung và thông tin mới cho nhân viên và các gia đình khi chúng tôi thông qua việc đóng cửa trường học này.*

+++

## ĐÓNG CỬA TRƯỜNG HỌC

### **Tôi cần biết thông tin gì về quyết định đóng cửa trường học?**

Vào ngày 16 tháng Ba năm 2020, Lee's Summit R-7 Schools, phối hợp với Thị Trưởng Thành Phố Kansas, Quinton Lucas, Học Khu Phối Hợp của Thành Phố Greater Kansas City và Quận Jackson, thông báo đóng cửa trường học từ Thứ Hai, ngày 23 tháng Ba năm 2020 đến Thứ Sáu, ngày 24 tháng Tư năm 2020 để giảm thiểu rủi ro cho học sinh và nhân viên và hạn chế sự lây lan của chủng vi-rút corona mới trong cộng đồng địa phương và toàn cầu. Học khu sẽ cung cấp các cơ hội học tập qua mạng, cũng như các dịch vụ như dinh dưỡng, trong giai đoạn đóng cửa trường học này. Học khu sẽ làm theo hướng dẫn từ các đối tác giáo dục và y tế địa phương và tiểu bang trong việc xác định xem có nên gia hạn thời gian đóng cửa trường học sau ngày 24 tháng Tư hay không.

### **Có bất kỳ tòa nhà hoặc Văn Phòng Trung Tâm sẽ được mở trong thời gian đóng cửa trường học không?**

Mặc dù phần lớn nhân viên sẽ làm việc từ xa, nhưng một số nhân viên quan trọng có thể cần báo cáo cho Văn Phòng Trung Tâm của học khu hoặc các địa điểm khác của học khu như một phần chức năng



LEE'S SUMMIT  
R-7 SCHOOLS  
*Learning for Life*

công việc của họ. Các gia đình nên lưu ý rằng đa số nhân viên sẽ làm việc từ xa và cách tốt nhất để liên hệ với họ là qua email. Các tòa nhà của trường học sẽ không mở cửa cho các gia đình và nhân viên, trừ khi có quy định khác. Nhân viên y tế sẽ làm việc trực tiếp với các gia đình để phối hợp tìm ra cách để lấy được thuốc hiện có trong tòa nhà cho các gia đình.

## LSR7 sẽ liên lạc bằng cách nào?

Lãnh đạo của Lee's Summit R-7 Schools sẽ tiếp tục liên lạc thường xuyên với Phòng Y Tế Quận Jackson và Sở Y Tế và Các Dịch Vụ Người Cao Niên Missouri về mọi bước bổ sung mà chúng tôi nên thực hiện để giải quyết sự lây lan của chủng vi-rút corona mới. Lãnh đạo của học khu cũng sẽ tiếp tục theo dõi các hướng dẫn của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh để chia sẻ với các gia đình. Học khu sẽ tiếp tục chủ động truyền đạt thông tin cập nhật trực tiếp đến các nhân viên và gia đình, cũng như trên trang web dành riêng để nói về chủng vi-rút corona: [lsr7.org/coronavirus](https://lsr7.org/coronavirus).

## LSR7 sẽ tiếp tục vệ sinh các tòa nhà của trường học chứ?

Đội ngũ bảo trì của học khu sẽ cẩn thận vệ sinh và sát trùng các tòa nhà trong thời gian đóng cửa trường học.

+++

## GIẢNG DẠY QUA MẠNG

### Khi nào các gia đình của LSR7 có thể truy cập chương trình giảng dạy qua mạng?

Học khu sẽ tổ chức một ngày lập kế hoạch giảng dạy qua mạng chỉ dành cho nhân viên vào Thứ Hai, ngày 23 tháng Ba. Học sinh sẽ bắt đầu truy cập các bài học qua mạng bắt đầu vào Thứ Ba, ngày 24 tháng Ba năm 2020. Chúng tôi xin nhắc lại rằng Thứ Hai, ngày 23 tháng Ba được chỉ định là ngày lập kế hoạch giảng dạy qua mạng dành cho giáo viên.

### Tại sao học khu cung cấp chương trình giảng dạy qua mạng?

Lee's Summit R-7 Schools vẫn duy trì cam kết cung cấp cho học sinh các hoạt động giảng dạy và kết nối với môi trường học tập trong giai đoạn đóng cửa trường học chưa từng có này. Chúng tôi may mắn là học khu thực hiện dạy kèm 1:1, trong đó học sinh K-12 có Chromebook do học khu cấp và nhân viên R-7 có một nền tảng trên Schoology để tiếp cận học sinh từ xa. Mặc dù chương trình giảng dạy qua mạng không thể thay thế thời gian trong lớp học, nhưng Lee's Summit R-7 Schools tin rằng điều cực kỳ quan trọng là chúng tôi phải kết nối với học sinh và tiếp tục cung cấp cơ hội học tập trong khả năng tốt nhất của mình. Bộ phận công nghệ của học khu đang tích cực giải quyết cách để đáp ứng nhu cầu kết nối và

khả năng truy cập Internet cho học sinh và nhân viên. Giáo viên sẽ để lại bài tập trên thư thoại của họ cho học sinh gặp khó khăn trong việc truy cập Internet.

## Một ngày giảng dạy qua mạng sẽ như thế nào?

Chúng tôi biết rằng việc cung cấp giảng dạy bên ngoài trường học sẽ trông và hoạt động khác nhau đối với mỗi học sinh và nhân viên. Chúng tôi sẽ cung cấp cấu trúc và trạng thái bình thường cho cộng đồng trường học bằng cách đặt ra những kỳ vọng rõ ràng về cách học sinh và nhân viên nên tham gia vào công tác giảng dạy qua mạng mỗi ngày, đồng thời cung cấp một mức độ linh hoạt và tự chủ phù hợp với tình huống mà chúng tôi gặp phải.

- Mỗi giáo viên sẽ sử dụng nền tảng Schoology để chia sẻ các bài học, bài tập và tài nguyên với học sinh. Nền tảng này có một công cụ hội nghị video, cổng truy cập cho phụ huynh và nhiều cách để tổ chức nội dung kỹ thuật số. Phụ huynh/học sinh nên có kế hoạch tải xuống ứng dụng đó nếu con mình chưa có ứng dụng này trên thiết bị.
- Các nhà lãnh đạo trường và giáo viên sẽ liên lạc với các gia đình trong những ngày tới, bao gồm giải đáp thắc mắc chương trình giảng dạy qua mạng sẽ như thế nào đối với những học sinh nhỏ tuổi nhất.
- Giáo viên sẽ đăng bài tập và cơ hội học tập mỗi tuần vào lúc 9 giờ sáng. Giáo viên sẽ hướng dẫn và hỗ trợ học sinh trong giờ làm việc hành chính hàng ngày. Giáo viên sẽ liên lạc với học sinh qua email, Schoology Conferences (Hội thảo trên Schoology), Schoology Messaging (Tin nhắn trên Schoology) và thư thoại, những công cụ này sẽ được cập nhật mỗi ngày cùng với các bài tập dành cho học sinh mà không cần truy cập Internet.
- Học sinh cần truy cập và hoàn thành các bài tập, đáp ứng đúng thời hạn, tham gia vào bài học và liên lạc với giáo viên, bạn học hoặc phụ huynh nếu các em không hiểu bài. Các bài học sẽ có thời lượng từ 10 đến 30 phút tùy theo độ tuổi. Giáo viên sẽ quyết định liệu các bài tập có được chấm điểm hay không.

---


### **\*\*\*LIÊN KẾT QUAN TRỌNG**

Để biết tất cả các liên kết và tài liệu mà quý vị cần để điều hướng chương trình giảng dạy qua mạng, hãy nhấp vào [đây](#).

Để biết thêm thông tin về cách sử dụng Schoology, hãy nhấp vào [đây](#).

Các gia đình đang tìm kiếm thông tin về việc truy cập Internet, vui lòng truy cập [liên kết này](#) để biết thêm thông tin.

---



## Học khu có cần phải dạy bù cho những ngày nghỉ học trong thời gian đóng cửa không?

Chúng tôi đang liên hệ chặt chẽ với Sở Giáo Dục Tiểu Học và Trung Học Missouri (Department of Elementary and Secondary Education - DESE) để biết thông tin liệu LSR7 và các học khu khác có được yêu cầu dạy bù cho thời gian giảng dạy bị mất hay không. [Chúng tôi hy vọng sớm có thêm thông tin và hướng dẫn.](#)

## Những tài nguyên khác nào có sẵn cho việc học tập ở nhà?

Nền tảng Schoology sẽ cung cấp nhiều tài nguyên cho học sinh để hỗ trợ việc học tập và tham gia thông qua các liên kết và các cơ hội kết nối khác.

## Cách tốt nhất để liên hệ với một giáo viên hoặc lãnh đạo trường là gì?

Cách tốt nhất để liên hệ với giáo viên của con quý vị hoặc lãnh đạo trường là gửi email hoặc để lại thư thoại cho họ trong khoảng thời gian này. Ngoài ra, học sinh sẽ có thể liên hệ với giáo viên thông qua trình nhắn tin trên Schoology.

## Những lựa chọn đối với chương trình giảng dạy qua mạng là gì nếu tôi không có Internet ở nhà?

Chúng tôi may mắn trở thành học khu thực hiện dạy kèm 1:1 và tất cả học sinh K-12 đều có Chromebook do học khu cấp. Trước khi xảy ra đại dịch và là một phần của các giao thức thông thường, LSR7 đã cấp điểm truy cập cho học sinh bậc trung học phổ thông cần chúng và cho phép học sinh bậc trung học cơ sở đăng nhập các điểm truy cập từ thư viện. Phát triển theo hướng đó, LSR7 sẽ khảo sát các học sinh và nhân viên có khả năng truy cập Internet và/hoặc gặp vấn đề kết nối tại nhà. Tuần trước, học khu đã tiến hành một cuộc khảo sát cho học sinh và nhân viên để xác định những nhu cầu này. Học khu đang làm việc trực tiếp với học sinh và nhân viên để gửi thêm các điểm truy cập và Chromebook và/hoặc các giải pháp khác cho các gia đình và nhân viên cần để học hoặc thực hiện công việc từ xa. Giáo viên sẽ để lại bài tập trên thư thoại cho các học sinh gặp thêm khó khăn trong việc truy cập Internet. Các nhà lãnh đạo và giáo viên của tòa nhà sẽ liên hệ trực tiếp với các sinh viên cho biết họ không có hoặc có Internet hạn chế ở nhà.

Đọc thêm thông tin về các tùy chọn Internet [tại đây](#).

- Để tìm hiểu các mẹo hướng dẫn sạc đúng cách cho Chromebook, hãy [nhấp vào đây](#). LƯU Ý - việc thiếu sạc hoặc sạc không đúng cách sẽ khiến thiết bị ngừng hoạt động và có thể dẫn đến sự cố không thể khắc phục từ xa. Điều quan trọng là phải hiểu cách thích hợp để sạc thiết bị.

Bộ Phận Công Nghệ sẽ cung cấp hướng dẫn bổ sung cho các gia đình trước Thứ Ba, ngày 24 tháng Ba.

+++

## DỊCH VỤ DINH DƯỠNG/KỸ NĂNG CẨM XÚC XÃ HỘI

### **Học khu sẽ hỗ trợ những người sống dựa vào hỗ trợ lương thực từ học khu trong khi đóng cửa như thế nào?**

Dịch Vụ Dinh Dưỡng sẽ cung cấp gói bữa sáng và bữa trưa cho các gia đình trong thời gian đóng cửa trường học. Mọi học sinh từ 18 tuổi trở xuống đều có thể nhận được bữa sáng và bữa trưa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu. Bữa sáng cho ngày hôm sau và bữa trưa cho ngày hiện tại sẽ có sẵn tại các địa điểm sau.

Xe buýt sẽ vận chuyển phần ăn đến:

- Khu căn hộ Ashbrooke Apartments, Khu căn hộ Sage Crossing Apartments, Đường Knollbrook Road, NE Ridgeview Drive & NE Swann Rd và Ngã tư của Khu căn hộ Lee's Summit Apartments trên Trung Tâm Thành Phố từ 11:00-11:30 sáng.
- Ngã tư Westvale Crossroads, Oxford Place từ 11:45-12:15 sáng

Các bậc phụ huynh và học sinh nên theo dõi sự xuất hiện xe buýt. Tình nguyện viên sẽ có mặt trên xe buýt để sẵn sàng phát bữa ăn.

- Các địa điểm "Drive through" (lấy đồ ăn khi lái xe qua) sẽ được đặt tại các trường Lee's Summit North High School, Trailridge Elementary và Prairie View Elementary từ 11:45 sáng -12: 30 chiều. Phụ huynh có thể lái xe vào và yêu cầu số lượng phần ăn họ cần.

Các phần ăn chỉ dành cho học sinh; không dành cho người lớn. Đối với các câu hỏi liên quan đến kế hoạch ăn uống, vui lòng liên hệ với Lori Danella theo số (816) 986-2206 hoặc [lori.danella@lsr7.net](mailto:lori.danella@lsr7.net).

### **Con tôi sẽ có thể tiếp cận những dịch vụ giáo dục đặc biệt nào trong thời gian này?**

- Học sinh trong Chương Trình Giáo Dục Cá Nhân (IEP) sẽ được cung cấp tài liệu theo cách tương tự như học sinh giáo dục phổ thông và được tiếp cận với hỗ trợ giảng dạy qua email, gọi điện thoại hoặc gọi video. Chúng tôi sẽ cung cấp các sửa đổi và điều chỉnh trong phạm vi có thể và khi cần thiết.
- Các tài liệu cụ thể và/hoặc hội nghị video sẽ được cung cấp, nếu phù hợp, để đạt được tiến bộ về các mục tiêu của chương trình IEP. Một số học sinh sẽ cần thực hiện bù các dịch vụ khi trường mở cửa trở lại do tính chất của các dịch vụ đó. Nếu tiểu bang miễn trừ bất kỳ ngày vắng mặt nào, điều này cũng sẽ được áp dụng cho các dịch vụ tổ chức thực hiện bù.

- Các nhà cung cấp Dịch Vụ Liên Quan sẽ cung cấp tài liệu nếu có thể, nhưng một số học sinh sẽ yêu cầu tổ chức thực hiện bù các dịch vụ khi trường mở cửa trở lại do tính chất của các dịch vụ đó.

+++

## SỰ KIỆN

### Tình hình này tác động đến các sự kiện như buổi dạ hội cuối năm, lễ tốt nghiệp, sự kiện thể thao và các hoạt động của học sinh như thế nào?

Trong thời gian đóng cửa trường sở cho đến Thứ Sáu, ngày 24 tháng Tư, tất cả các hoạt động ngoại khóa, sự kiện thể thao và các sự kiện liên quan đến trường học, cũng như việc đi lại của học sinh và nhân viên và các Dịch vụ Trước và Sau Giờ Học đều bị hủy. Các sự kiện đó bao gồm nhưng không giới hạn:

- Thứ Hai, ngày 23 tháng Ba - “Buổi giao lưu cùng tổng giám đốc học khu, Tìm hiểu về sự gắn kết” tại Missouri Innovation Campus
- Thứ Năm, ngày 26 tháng Ba - Buổi Gặp Mặt Lớp Mẫu Giáo tại tất cả các trường tiểu học
- Thứ Sáu, ngày 28 tháng Ba - Lễ Ra Mắt Phòng Truyền Thống của Trường Lee’s Summit High School bị hoãn lại đến ngày 14 tháng Sáu năm 2020. [Vui lòng tìm hiểu thêm thông tin tại đây.](#)

Ngoài ra, thông tin về các khóa học và hoạt động ghi danh vào Summer Learning Institute cũng bị hoãn lại.

Lãnh đạo nhà trường sẽ giải đáp thắc mắc về buổi dạ hội cuối năm với các cộng đồng trường học riêng biệt. Chúng tôi sẽ yêu cầu được hướng dẫn thêm về việc CDC và chính quyền hướng dẫn và chỉ thị giữ khoảng cách với cộng đồng có tác động như thế nào đến các buổi lễ tốt nghiệp. Ngoài ra, chúng tôi cũng sẽ cố gắng truyền đạt thêm thông tin đến các gia đình sớm nhất có thể.

### Tác động của chủng vi-rút corona mới đến cuộc bầu cử ngày 7 tháng Tư, năm 2020 ra sao?

Vào Thứ Tư, ngày 18 tháng Ba, Thống Đốc Mike Parson đã ký một sắc lệnh cho phép lùi tất cả các cuộc bầu cử của thành phố Missouri dự kiến diễn ra vào ngày 7 tháng Tư năm 2020 sang ngày 2 tháng Sáu năm 2020. Chỉ có những cử tri đã bước sang tuổi 18 tính đến ngày 7 tháng Tư mới có quyền bỏ phiếu.

Văn Phòng Thống Đốc cũng chia sẻ thông tin sau đây:

- Ngày kết thúc đăng ký bỏ phiếu trong cuộc bầu cử này vẫn là ngày 11 tháng Ba.

- Hạn chót nộp đơn đăng ký ứng cử viên không có tên trong danh sách vẫn là vào lúc 5 giờ chiều ngày 27 tháng Ba.
- Hạn chót nộp xin phiếu bầu khiếm diện (Mục 115.279, RSMo) sẽ là ngày 20 tháng Năm.
- Buổi kiểm tra công khai thiết bị bỏ phiếu sẽ diễn ra trễ nhất vào ngày 1 tháng Sáu.
- Phiếu bầu khiếm diện có thể được bỏ cho đến 5 giờ chiều ngày 1 tháng Sáu.
- Hạn chót mà cơ quan bầu cử phải nhận được phiếu bầu khiếm diện (Mục 115.293.1, RSMo) sẽ là 7 giờ tối ngày 2 tháng Sáu.
- Cử tri đang phục vụ trong quân đội và ở nước ngoài phải yêu cầu lá phiếu từ cơ quan bầu cử muộn nhất là vào lúc 5 giờ chiều vào ngày 29 tháng Năm. Hạn chót để các cơ quan bầu cử địa phương cung cấp phiếu bầu cho những cử tri này là ngày 18 tháng Tư. Cơ quan bầu cử phải nhận được phiếu bầu của cử tri đang phục vụ trong quân đội và ở nước ngoài muộn nhất là vào ngày 5 tháng Sáu.
- Cơ quan bầu cử địa phương cũng được chỉ thị phải đăng thông tin lên trang web của mình, sử dụng phương tiện truyền thông xã hội nếu có, ra thông cáo báo chí, xuất hiện trước công chúng và trực tiếp liên hệ với các bên liên quan chẳng hạn như ứng cử viên.

## AP, MAP, ACT và các bài kiểm tra khác đã được lên lịch thì sao?

Chúng tôi sẽ tiếp tục thông tin liên lạc với Sở Tiểu Học và Trung Học Missouri về bất kỳ kế hoạch nào để sắp xếp lại lịch kiểm tra AP, MAP và IB. Các bài kiểm tra ACT diễn ra vào tháng Tư đã bị hủy và học khu đang xem xét các cơ hội để sắp xếp lại lịch kiểm tra.

+++

## HÀNH ĐỘNG

### Tôi nên trò chuyện với con về vi-rút corona như thế nào?

- Giữ bình tĩnh và trấn an. Trẻ sẽ phản ứng và làm theo các phản ứng bằng lời nói và phi lời nói của quý vị.
- Không nói chuyện về vấn đề này có thể làm gia tăng nỗi lo lắng ở trẻ. Trẻ thường tưởng tượng ra các tình huống tồi tệ hơn nhiều so với thực tế.
- Duy trì cuộc trò chuyện đơn giản, thực tế và cụ thể. Sau đây là nguồn cung cấp hướng dẫn cụ thể cho phụ huynh: [Trò Chuyện với Con Về COVID-19](#).

- Đảm bảo với trẻ rằng những người lớn ở nhà và tại trường đều quan tâm đến sức khỏe và sự an toàn của trẻ.
- Giải thích rằng không phải tất cả mọi người đều sẽ nhiễm chủng vi-rút corona mới. Nhân viên nhà trường và nhân viên y tế đang hành động đặc biệt cẩn trọng để đảm bảo sao cho có ít người nhiễm bệnh nhất có thể.
- Xem lại và làm mẫu các biện pháp thực hành vệ sinh cơ bản, chẳng hạn như rửa tay và ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay.
- Theo dõi tin tức trên truyền hình và phương tiện truyền thông xã hội. Cố gắng tránh xem hoặc nghe thông tin có thể gây lo lắng khi trẻ đang có mặt.
- Duy trì công việc thường ngày ở mức có thể. Duy trì lịch sinh hoạt thông thường có thể giúp trấn an và nâng cao sức khỏe thể chất.
- Vui lòng kiểm tra thêm các nguồn tại [lsr7.org/coronavirus](http://lsr7.org/coronavirus).

## Tôi có thể làm gì để giúp bản thân, gia đình và cộng đồng trong thời gian này?

- Nếu quý vị đang bị bệnh, hãy ở nhà, giữ liên lạc với bác sĩ và tránh sử dụng phương tiện giao thông công cộng. Tránh xa những người khác và gọi trước cho bác sĩ để được hướng dẫn thêm. [Vui lòng tìm hiểu thêm thông tin từ CDC tại đây.](#)
- Thực hành vệ sinh đường hô hấp.
  - Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm trong tối thiểu 20 giây. Ngoài ra, quý vị cũng có thể sử dụng nước rửa tay khô sát trùng khi quý vị khó có thể rửa tay.
  - Tránh chạm vào miệng, mũi và mắt bởi vì vi-rút có thể lây lan khi tay của quý vị chạm vào các bề mặt có chứa vi-rút.
  - Hãy nhớ dùng khăn giấy che mũi và miệng khi ho và hắt hơi. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy hắt hơi hoặc ho vào phần trên của tay áo và tránh hắt hơi hoặc ho vào tay (bàn tay có khả năng sẽ chạm vào các bề mặt và người khác và lây truyền bệnh cao hơn).
  - Không chia sẻ đồ uống, chai nước, dùng chung dụng cụ ăn uống hoặc sử dụng điện thoại di động chung với người khác.
- Thực hành [“giữ khoảng cách với người khác.”](#) Hạn chế tham gia tất cả các sự kiện và cuộc gặp gỡ đòi hỏi phải tiếp xúc gần. Luôn cập nhật thông tin. Cho dù quý vị đang bị bệnh hay không thì mục tiêu là hạn chế sự lây lan của vi-rút corona và bảo vệ những người dễ bị tổn thương nhất khỏi nguy cơ bị phơi nhiễm.



- Lau sạch các bề mặt chạm vào nhiều hằng ngày. [Vui lòng tìm hiểu thêm thông tin từ CDC tại đây.](#)
- Hãy đối xử tử tế với nhau. Chúng vi-rút corona mới đã tác động đến mọi chủng tộc, sắc tộc và dân tộc. Không giữ thái độ kỳ thị. Chia sẻ thông tin chính xác. Và chăm sóc bản thân, gia đình mình cũng như các thành viên cùng trường của quý vị và cộng đồng lớn hơn.

## Tôi có thể làm gì để giúp đỡ cộng đồng?

- Quỹ Giáo Dục của Lee's Summit có quỹ Chung Tay Giúp Đỡ (Helping Hands) được sáng lập nhằm mục đích giúp đỡ những gia đình đang rơi vào khủng hoảng nhưng không nhận được sự giúp đỡ từ các hệ thống khác đã có tại địa phương. Quý vị muốn quyên góp? Các nhà tài trợ có thể chọn vào Quỹ Chung Tay Giúp Đỡ trong menu thả xuống dưới mục quyên góp năm 2019-20. [Quyên góp trực tuyến tại đây.](#)
- Những cá nhân muốn giúp đỡ hoặc muốn giới thiệu những người khác có thể hoàn thành [mẫu giới thiệu đính kèm](#) và gửi lại cho Tiến sĩ Rexanne Hill theo địa chỉ [rexanne.hill@lsr7.net](mailto:rexanne.hill@lsr7.net).
- Ngoài ra, các gia đình cũng có thể truy cập vào [Hướng Dẫn về Nguồn Lực Cộng Đồng](#) do Đội Ngũ Nhà Trại Liệu Giáo Dục LSR7 biên soạn.

+++

## VI-RÚT CORONA

### Tôi cần biết những điều gì về vi-rút corona?

- [Chủng vi-rút corona mới](#) là chủng vi-rút đã lây nhiễm ở người kể từ tháng Mười Hai năm 2019, gây ra bệnh nặng và chứng viêm phổi.
- Các triệu chứng thường gặp bao gồm: sốt kèm ho hoặc khó thở; Một số người có thể biểu hiện ít triệu chứng hơn hoặc không biểu hiện triệu chứng. Các triệu chứng nhưức đầu, đau họng, và chảy nước mũi cũng xuất hiện do loại vi-rút này.
- Nguy cơ lây lan cao nhất từ những giọt bắn ra (ho và hắt hơi)
- Các triệu chứng của COVID-19 có thể xuất hiện sau ít nhất 2 ngày hoặc 14 ngày sau khi phơi nhiễm.
- Hầu hết những người nhiễm vi-rút này đều sẽ tự hồi phục. Hiện vẫn chưa có vắc-xin phòng ngừa chủng vi-rút corona mới này.

- Đối với bệnh nhân có bệnh lý nghiêm trọng hơn thì bệnh viện có thể tiến hành điều trị hỗ trợ.
- Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) khuyến cáo rằng những người có biểu hiện các triệu chứng nên gọi cho bác sĩ để được hướng dẫn trước khi tìm đến sự chăm sóc y tế.

## **Tôi nên làm gì nếu cảm thấy không khỏe hoặc nếu tôi đã tiếp xúc trực tiếp với người mắc bệnh?**

- CDC đã đưa ra các bước hành động cụ thể cần thực hiện nếu quý vị cảm thấy không khỏe kèm theo các triệu chứng nhiễm vi-rút corona hoặc cúm. Hãy tìm hiểu các bước hành động đó [tại đây](#).
- Chúng tôi đã giải đáp nhiều câu hỏi liên quan đến việc liệu những người đã tiếp xúc với người có tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân nhiễm COVID-19, hoặc những người tiếp xúc gián tiếp với COVID-19 có nên cách ly hay không. Dù bất kỳ người nào không nắm chắc các hướng dẫn nên tìm kiếm sự hướng dẫn từ sở y tế tại địa phương, nhưng chúng tôi đã được thông báo rằng những người KHÔNG biểu hiện các triệu chứng và đã tiếp xúc với người có tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân nhiễm COVID-19 hoặc những người tiếp xúc gián tiếp với COVID-19 đều không bắt buộc phải cách ly. Những người này nên tự theo dõi chặt chẽ về việc phát triển các triệu chứng, bao gồm cả việc đo thân nhiệt thường xuyên. Chỉ có những người tiếp xúc trực tiếp với ca nhiễm COVID-19 đã được xác nhận, những người biểu hiện các triệu chứng và [người đi về từ các khu vực cụ thể](#) sẽ được nhân viên y tế yêu cầu cách ly.
- DHSS Missouri đã thiết lập đường dây nóng về COVID-19 để hướng dẫn và giải đáp thắc mắc của công dân và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Số điện thoại đường dây nóng là 877-435-8411. Quý vị có thể gọi đến số này 24 giờ mỗi ngày, bảy ngày một tuần và số này hiện được chuyên gia y tế điều hành.